

**EDUKASI KEPADA IBU DAN SUAMI TENTANG MANFAAT TEKNIK
REBOZZO DALAM PENURUNAN NYERI PERSALINAN**

Sri Wahyuni Bahrum¹, Irma Sri Rejeki², Fadlyatul Fajri³

^{1,2,3}Program Studi D3 Kebidanan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Gunung Sari

*Email korespondensi: swbahrun@gmail.com

ABSTRAK

Persalinan adalah proses pengeluaran janin oleh ibu yang dimulai dari adanya kontraksi dan memuncak saat pembukaan menjadi lengkap. Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di Praktek Mandiri Bidan Andi riski Inayah. Metode pelaksanaan dengan cara memberikan kuesioner pengetahuan pada ibu dan pendamping sebelum dilakukan edukasi selanjutnya melakukan pengukuran kedua setelah dilakukan edukasi pada ibu dan pendamping yaitu suami. Selain edukasi, ibu dan pendamping juga diperlihatkan Langkah-langkah melakukan rebozzo untuk persiapan persalinannya. Jumlah ibu yang ikut serta dalam kegiatan ini sebanyak 15 orang. Teknik rebozzo dapat dimengerti oleh ibu dan pendamping sebagai teknik untuk menurunkan rasa nyeri ibu selama persalinan. Diharapkan Bidan melakukan pembaruan ilmu yang berguna sebagai terapi pada kehamilan dan persalinan.

Kata Kunci : Terapi Rebozzo; Persalinan ; Nyeri Persalinan

ABSTRACT

Labor is the process of removing the fetus by the mother which starts with contractions and culminates when the opening becomes complete. This community service is carried out at the Midwife Andi Riski Inayah's Independent Practice. The implementation method is by providing knowledge insight to mothers and companions before education is carried out, then carrying out a second measurement after education for mothers and companions, namely husbands. In addition to education, mothers and companions are also shown the steps to do rebozzo in preparation for childbirth. The number of mothers who participated in this activity was 15 people. The rebozzo technique can be understood by mothers and companions as a technique to reduce maternal pain during labour. It is hoped that midwives will update knowledge that is useful as therapy in pregnancy and childbirth.

Keywords: Rebozzo Therapy; Labor ; Labor Pain

PENDAHULUAN

Persalinan adalah proses pengeluaran janin oleh ibu yang dimulai dari adanya kontraksi dan memuncak saat pembukaan menjadi lengkap (Bahrum et al., 2020). Tahap persalinan terbagi menjadi 4 tahap. Tahap pertama atau yang biasa disebut kala 1 yaitu dimulai saat adanya pembukaan atau dilatasi serviks sampai lahirnya bayi (Kurniawati et al., 2017; Munafiah et al., 2020).

WHO (World Health Organization) mengemukakan bahwa antara tahun 2000 sampai dengan 2017 rasio kematian ibu dari jumlah kematian ibu per 100.000 kelahiran hidup, turun sekitar 38%. 94% dari semua kematian ibu terjadi di Negara berpenghasilan rendah dan menengah kebawah. Perawatan terampil pada saat kehamilan, persalinan dan nifas dianggap mampu menyelamatkan nyawa ibu dan bayinya (WHO, 2019). Di Indonesia 3.794 lebih perempuan meninggal pada tahun 2021. bahwa pada tahun 2020 terdapat 3074 kasus kematian ibu (Kemenkes (Kementerian Kesehatan), 2021; Natasya Maulidiawati, 2021).

Pada beberapa kasus hal ini akibat pandemi Covid-19 yang membuat ibu enggan untuk memeriksakan diri ke rumah sakit dan lebih memilih ke bidan. Mereka juga membutuhkan layanan bidan di rumah. Karena meningkatnya jumlah ibu hamil dan nifas yang

mengunjungi kantor bidan, penting bagi bidan untuk belajar dan terbiasa dengan prosedur yang dapat memfasilitasi persalinan alami dan non-farmakologis. Hal ini sejalan dengan peran mereka sebagai caregiver.

Untuk persalinan tanpa rasa sakit, kontraksi rahim diperlukan. Saat persalinan sedang bersiap, akupresur mungkin membuat kontraksi rahim lebih kuat. Teknik akupresur ini aman bagi pasien dan dapat digunakan bidan untuk mendampingi dan membantu persalinan karena tidak memiliki efek samping negatif. Namun teknik Rebozzo, yang melibatkan menggendong ibu dalam posisi menunggu sambil menggunakan selendang atau selendang panjang, juga telah banyak digunakan oleh para profesional kesehatan di negara-negara kaya sebagai teknik non-farmakologis (Yuriati & Khoiriyah, 2021).

Teknik tersebut akan mengakibatkan proses pengiriman yang lebih lama. Oleh karena itu, kadang-kadang membutuhkan bantuan induksi. Ilmu akupresur telah maju dalam kedokteran, memberikan banyak alternatif untuk beberapa terapi itu.

METODE

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di Praktek Mandiri Bidan Andi riski Inayah. Metode pelaksanaan dengan cara memberikan kuesioner pengetahuan pada ibu

dan pendamping sebelum dilakukan edukasi selanjutnya melakukan pengukuran kedua setelah dilakukan edukasi pada ibu dan pendamping yaitu suami. Selain edukasi, ibu dan pendamping juga diperlihatkan Langkah-langkah melakukan rebozzo untuk persiapan persalinannya. Jumlah ibu yang ikut serta dalam kegiatan ini sebanyak 15 orang.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Diagram 1 Pengetahuan Sebelum Dilakukan Edukasi

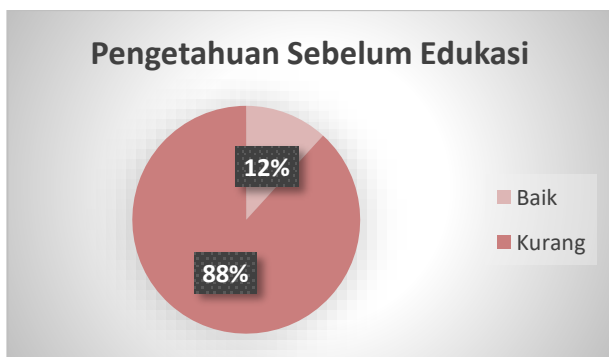


Diagram 1 diatas menunjukkan jumlah pengetahuan ibu dan pendamping lebih banyak yang masih kurang yaitu sebanyak 12%. Masih kurangnya pemahaman tentang manfaat dari rebozzo ini menyebabkan ibu sangat kurang tahu.

Diagram 2 Pengetahuan Setelah Dilakukan Edukasi

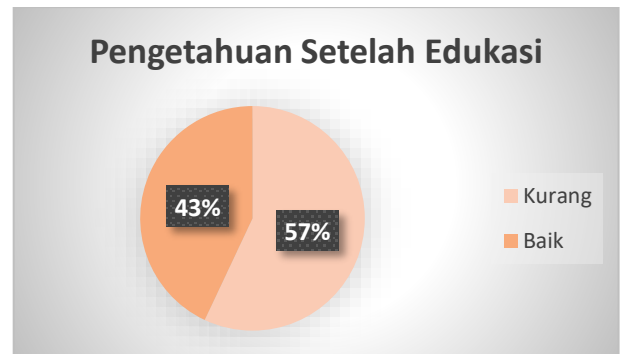


Diagram 2 menunjukkan jumlah pengetahuan ibu setelah dilakukan edukasi meningkat menjadi baik sebanyak 57%. Ini membuktikan bahwa kegiatan edukasi dan penjelasan Langkah dan tata cara melakukan rebozzo dapat dipahami oleh ibu hamil dalam persiapan persalinannya.

Gambar 1. Dokumentasi Tahapan Pelaksanaan Rebozzo





Dari hasil nilai pengetahuan ibu tentang teknik rebozzo membuktikan kurangnya edukasi dan pemahaman dari tenaga kesehatan dan Bidan tentang manfaat dari rebozzo ini. Kurangnya Bidan yang berkesempatan untuk mengikuti pelatihan teknik rebozzo juga menjadi kendala Bidan untuk memberi pemahaman kepada ibu.

Proses pemahaman ibu terjadi peningkatan karena adanya contoh langsung yang dilakukan tim kepada ibu sehingga membuat ibu dan keluarga lebih mudah memahami tahap-tahap pelaksanaan rebozzo.

Penelitian yang dilakukan oleh (Bahrum et al., 2023) yang membuktikan efektifitas dari teknik rebozzo dalam penurunan nyeri selama persalinan.

Nyeri persalinan muncul karena adanya kontraksi pada fundus uteri yang menekan

penuruna kepala sehingga ibu merasakan nyeri pada bagian bawah perut ibu hingga tembus ke belakang.

Meskipun kita ketahui bahwa syarat utama terjadinya persalinan secara normal yaitu adanya kontraksi yang berakibat ke nyeri perut yang dirasakan ibu, tetapi banyak dari ibu yang tidak siap dalam merasakan nyeri ini.

Teknik rebozzo telah lama dibuktikan dapat membantu ibu dalam mengurangi rasa nyeri saat memasuki masa persiapan persalinan dan juga membantu mengurangi adanya fase laten pada saat persalinan (Davis, 2014).

SIMPULAN

Teknik rebozzo dapat dimengerti oleh ibu dan pendamping sebagai teknik untuk menurunkan rasa nyeri ibu selama persalinan. Diharapkan Bidan melakukan pembaruan ilmu yang berguna sebagai terapi pada kehamilan dan persalinan.

DAFTAR PUSTAKA

- Bahrum, S. W., Sri Rejeki, I., & Fajri, F. (2023). The Effectiveness Of Acupressur And Rebozzo Techniques In Preparation For Delivery In Mandiri Midwife Practices, Gowa Regency. *International Journal of Health and Pharmaceutical (IJHP)*, 3(2), 259–264.
<https://doi.org/10.51601/ijhp.v3i2.162>
- Bahrum, S. W., Syarif, S., Ahmad, M., & Mappaware, N. A. (2020). Combining intermittent auscultation and contraction palpation monitoring with cardiotocography in inpartu mothers. *Enfermeria Clinica*, 30, 547–549.
<https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.07.157>

- Davis, J. (2014). Rebozo in an NHS setting. *AIMS for a Better Birth*, 26(4). <https://www.aims.org.uk/journal/item/rebozo-in-an-nhs-setting>
- Kemendes (Kementerian Kesehatan). (2021). Angka Kematian Ibu dan anak meningkat pada tahun 2021. *Kementerian Kesehatan*.
- Kurniawati, A., Dasuki, D., & Kartini, F. (2017). Efektivitas Latihan Birth Ball Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 5(1), 1. [https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5\(1\).1-10](https://doi.org/10.21927/jnki.2017.5(1).1-10)
- Munafiah, D., Puji, L., Mike, A., Parada, M., Rosa, M., & Demu, M. (2020). *Manfaat Teknik Rebozo Terhadap Kemajuan Persalinan*. 1(3), 23–27.
- Natasya Maulidiawati. (2021). *Kemendes: Angka kematian ibu dan anak tahun ini meningkat*. Alinea.Id.
- WHO. (2019). *Maternal Mortality*. WHO (World Health Organization).
- Yuriati, P., & Khoiriyah, E. (2021). *Persalinan nyaman dengan teknik rebozo*. 12(2), 287–291.