

Edukasi Kesehatan Ibu Dan Anak Berbasis E-Book Sebagai Inovasi Pengabdian Masyarakat

Ekayanti¹, Jusmawati², Ade Sriwahyuningsih³

^{1,2}Program Studi Profesi Bidan, STIKES Yahya Bima, Indonesia

³Program Studi Sarjana Kebidanan, STIKES Yahya Bima, Indonesia

Correspondensi : ekayanti826@gmail.com

ABSTRAK

Kesehatan ibu dan anak merupakan indikator utama dalam pembangunan kesehatan masyarakat. Permasalahan kesehatan ibu dan anak masih banyak dijumpai, terutama yang berkaitan dengan rendahnya pengetahuan ibu mengenai kehamilan, persalinan, masa nifas, menyusui, serta perawatan bayi dan balita. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan tersebut adalah melalui edukasi kesehatan yang inovatif dan mudah diakses. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang kesehatan ibu dan anak melalui edukasi berbasis e-book. Kegiatan dilaksanakan di Kantor Lurah Tanah Lemo, Kecamatan Bontobahari, Kabupaten Bulukumba dengan jumlah responden sebanyak 27 orang yang terdiri dari ibu hamil, ibu menyusui, dan ibu yang memiliki balita. Metode pelaksanaan meliputi penyusunan e-book kesehatan ibu dan anak, penyuluhan kesehatan, diskusi interaktif, serta evaluasi pemahaman peserta. Hasil kegiatan menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan peserta terkait kesehatan ibu dan anak, khususnya mengenai tanda bahaya kehamilan, pemeriksaan antenatal, pemberian ASI eksklusif, serta perawatan bayi dan balita. Edukasi kesehatan berbasis e-book dinilai efektif karena mudah diakses, praktis, dan dapat digunakan secara berkelanjutan. Kegiatan ini diharapkan dapat berkontribusi dalam peningkatan literasi kesehatan ibu dan anak di masyarakat.

Kata Kunci: Edukasi Kesehatan, Kesehatan Ibu dan Anak, Pengetahuan.

ABSTRACT

Maternal and child health is an important indicator of community health development. Limited maternal knowledge regarding pregnancy, childbirth, postpartum care, breastfeeding, and infant care remains a public health concern. This community service activity aimed to improve maternal knowledge through e-book-based health education. The activity was conducted at the Tanah Lemo Village Office, Bontobahari District, Bulukumba Regency, involving 27 respondents. The methods included e-book development, health education sessions, interactive discussions, and evaluation. The results showed an increase in participants' knowledge, particularly regarding pregnancy danger signs, antenatal care, exclusive breastfeeding, and infant care. The e-book was considered effective due to its accessibility and sustainability. In conclusion, e-book-based education positively contributes to improving maternal and child health literacy.

Keywords: Health Education, Knowledge, Maternal And Child Health.

I. PENDAHULUAN

Kesehatan ibu dan anak (KIA) merupakan salah satu prioritas utama dalam pembangunan kesehatan nasional. Indikator kesehatan ibu dan anak, seperti angka kematian ibu dan angka kematian bayi, masih menjadi permasalahan kesehatan masyarakat di



Indonesia. World Health Organization (WHO) menyatakan bahwa sebagian besar kematian ibu dan anak dapat dicegah melalui upaya promotif dan preventif, salah satunya melalui peningkatan pengetahuan dan kesadaran masyarakat tentang kesehatan ibu dan anak (WHO, 2022).

Rendahnya tingkat pengetahuan ibu mengenai kesehatan kehamilan, persalinan, masa nifas, menyusui, serta perawatan bayi dan balita dapat meningkatkan risiko terjadinya komplikasi dan keterlambatan dalam pengambilan keputusan untuk mendapatkan pelayanan kesehatan. Pengetahuan ibu yang memadai sangat penting dalam mendukung upaya pencegahan masalah kesehatan ibu dan anak serta meningkatkan kualitas hidup ibu dan anak (Kementerian Kesehatan RI, 2020).

Perkembangan teknologi informasi memberikan peluang besar dalam penyampaian edukasi kesehatan kepada masyarakat. Media digital, seperti e-book, dapat dimanfaatkan sebagai sarana edukasi yang efektif karena mudah diakses, fleksibel, dan dapat digunakan secara berulang. Penelitian menunjukkan bahwa pemanfaatan media digital dalam edukasi kesehatan mampu meningkatkan literasi dan pemahaman masyarakat secara signifikan (Sari & Putri, 2021). Oleh karena itu, edukasi kesehatan ibu dan anak berbasis e-book merupakan inovasi yang relevan dan tepat diterapkan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat..

II. IDENTIFIKASI MASALAH

Berdasarkan hasil pengamatan dan diskusi dengan masyarakat di wilayah Kelurahan Tanah Lemo, Kecamatan Bontobahari, Kabupaten Bulukumba, ditemukan beberapa permasalahan yang berkaitan dengan kesehatan ibu dan anak. Permasalahan tersebut antara lain masih terbatasnya pengetahuan ibu mengenai tanda bahaya kehamilan, pentingnya pemeriksaan kehamilan secara rutin, pemberian ASI eksklusif, serta perawatan bayi dan balita.

Selain itu, akses terhadap informasi kesehatan yang mudah dipahami dan dapat digunakan secara berkelanjutan masih terbatas. Edukasi kesehatan yang diberikan secara konvensional seringkali bersifat singkat dan tidak dapat diulang kembali oleh masyarakat. Oleh karena itu, diperlukan media edukasi yang inovatif dan praktis, seperti e-book, yang dapat menjadi sumber informasi kesehatan ibu dan anak bagi masyarakat..



III. METODELOGI PELAKSANAAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan di Kantor Lurah Tanah Lemo, Kecamatan Bontobahari, Kabupaten Bulukumba. Sasaran kegiatan adalah ibu hamil, ibu menyusui, dan ibu yang memiliki bayi atau balita dengan jumlah responden sebanyak 27 orang. Pemilihan lokasi dan sasaran didasarkan pada kebutuhan masyarakat akan edukasi kesehatan ibu dan anak serta masih terbatasnya akses terhadap media edukasi kesehatan yang berkelanjutan.

Metodologi pelaksanaan kegiatan dirancang secara sistematis dan terstruktur agar tujuan pengabdian dapat tercapai secara optimal. Pelaksanaan kegiatan dibagi ke dalam beberapa tahapan utama sebagai berikut:

1. Tahap Persiapan

Tahap persiapan merupakan tahap awal yang sangat penting dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Pada tahap ini, tim pengabdian melakukan koordinasi dengan pihak kelurahan setempat untuk memperoleh izin dan dukungan pelaksanaan kegiatan. Selain itu, dilakukan identifikasi kebutuhan edukasi kesehatan ibu dan anak melalui pengamatan lapangan dan diskusi singkat dengan masyarakat.

Berdasarkan hasil identifikasi tersebut, tim pengabdian menyusun materi edukasi kesehatan ibu dan anak yang disesuaikan dengan kebutuhan sasaran. Materi yang disusun meliputi kesehatan kehamilan, tanda bahaya kehamilan, pentingnya pemeriksaan antenatal, persalinan, perawatan masa nifas, pemberian ASI eksklusif, serta perawatan bayi dan balita. Seluruh materi kemudian dikemas dalam bentuk e-book dengan bahasa yang sederhana, sistematis, dan dilengkapi dengan gambar ilustratif agar mudah dipahami oleh masyarakat

2. Tahap Pelaksanaan

Tahap pelaksanaan kegiatan dilakukan melalui edukasi kesehatan yang dilaksanakan secara langsung di Kantor Lurah Tanah Lemo. Kegiatan diawali dengan pembukaan dan penyampaian tujuan kegiatan kepada peserta. Selanjutnya, tim pengabdian memberikan penyuluhan kesehatan ibu dan anak menggunakan media e-book yang telah disusun.

Selama proses edukasi, peserta diberikan penjelasan secara rinci mengenai setiap materi yang terdapat dalam e-book. Selain itu, dilakukan diskusi interaktif untuk memberikan kesempatan kepada peserta menyampaikan pertanyaan, pengalaman,



serta permasalahan yang dihadapi terkait kesehatan ibu dan anak. Diskusi ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman peserta serta menciptakan suasana edukasi yang partisipatif.

E-book kemudian dibagikan kepada seluruh peserta agar dapat digunakan sebagai bahan bacaan dan referensi di rumah. Dengan demikian, peserta diharapkan dapat mengulang kembali materi yang telah dipelajari secara mandiri.

3. Tahap Evaluasi

Tahap evaluasi dilakukan untuk menilai efektivitas kegiatan edukasi yang telah dilaksanakan. Evaluasi dilakukan melalui tanya jawab langsung dan pengisian kuesioner sederhana sebelum dan sesudah kegiatan. Evaluasi ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pemahaman peserta terhadap materi kesehatan ibu dan anak serta menilai peningkatan pengetahuan peserta setelah mengikuti edukasi berbasis e-book.

Hasil evaluasi digunakan sebagai bahan refleksi untuk menilai keberhasilan kegiatan serta sebagai dasar perbaikan pada kegiatan pengabdian masyarakat selanjutnya.

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan di Kantor Lurah Tanah Lemo diikuti oleh 27 responden yang terdiri dari ibu hamil, ibu menyusui, dan ibu yang memiliki balita. Berdasarkan hasil evaluasi sebelum dan sesudah kegiatan, terlihat adanya peningkatan pengetahuan peserta mengenai kesehatan ibu dan anak setelah diberikan edukasi berbasis e-book.

Secara teoritis, peningkatan pengetahuan ini sejalan dengan teori pendidikan kesehatan yang dikemukakan oleh Noroatmodjo (2018) yang menyatakan bahwa pendidikan kesehatan merupakan proses pembelajaran yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku individu atau kelompok dalam memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan. Media edukasi yang tepat akan mempermudah proses penerimaan informasi dan meningkatkan efektivitas pembelajaran.

Hasil kegiatan menunjukkan bahwa sebagian besar peserta mampu memahami dan menjelaskan kembali materi terkait tanda bahaya kehamilan, pentingnya pemeriksaan antenatal secara rutin, manfaat pemberian ASI eksklusif, serta perawatan bayi dan balita. Hal ini mendukung teori bahwa pengetahuan ibu berperan penting dalam pencegahan komplikasi kehamilan dan peningkatan status kesehatan ibu dan anak (Kemenkes RI,



2020)

Penggunaan e-book sebagai media edukasi memberikan keunggulan tersendiri karena bersifat fleksibel, mudah diakses, dan dapat digunakan secara berulang. Menurut teori pembelajaran mandiri (self-directed learning), individu akan lebih mudah memahami materi apabila memiliki kesempatan untuk mempelajari kembali informasi sesuai dengan kebutuhan dan kecepatan masing-masing (Knowles et al., 2015). Hal ini sesuai dengan pernyataan peserta yang merasa terbantu karena e-book dapat dibaca kembali dirumah.

Selain itu, pemanfaata media digital dalam edukasi kesehatan juga sejalan dengan konsep promosi kesehatan modern yang menekankan pemanfaatan teknologi informasi untuk emingkatkan literasi kesehatan masyarakat (WHO, 2022). Penelitian oleh Sari dan Putri (2021) serta Rahmawati et al. (2021) menunjukkan bahwa media digital termasuk e-book, efektif dalam meningkatkan pemahaman dan retensi informasi kesehatan.

Dalam konteks kesehatan ibu dan anak, peningkatan pengetahuan ibu sangat berpengaruh terhadap pengambilan keputusan dalam mencari pelayanan kesehatan yang tepat dan tepat waktu. Teori perilaku kesehatan menyatakan bahwa pengetahuan merupakan predisposisi yang mempengaruhi terbentuknya perilaku kesehatan yang positif (Green & Kreuter, 2005). Oleh karena itu, edukasi berbasis e-book dapat menjadi salah satu strategi inovatif dan berkelanjutan dalam mendukung program kesehatan ibu dan anak di masyarakat.

V. KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa edukasi kesehatan ibu dan anak berbasis e-book yang dilaksanakan di Kantor Lurah Tanah Lemo, Kecamatan Bontobahari, Kabupaten Bulukumba dengan jumlah responden sebanyak 27 orang terbukti mampu meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat mengenai kesehatan ibu dan anak. Media e-book efektif sebagai sarana edukasi karena mudah diakses, praktis, dan dapat digunakan secara berkelanjutan.

VI. DAFTAR PUSTAKA

Green, L. W., & Kreuter, M. W. (2005). *Health Program Planning: An Educational and Ecological Approach*. New York: McGraw-Hill.



- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Buku Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta: Kemenkes RI.
- Knowles, M. S., Holton, E. F., & Swanson, R. A. (2015). *The Adult Learner*. London: Routledge.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Rahmawati, D., Lestari, P., & Handayani, S. (2021). Pemanfaatan media digital dalam edukasi kesehatan masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(2), 123–130.
- Sari, M., & Putri, A. (2021). Efektivitas e-book sebagai media pendidikan kesehatan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 10(1), 45–52.
- Susanti, E., & Wulandari, R. (2019). Peran pengetahuan ibu terhadap kesehatan ibu dan anak. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 89–96.
- World Health Organization. (2022). *Maternal and Child Health*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2020). *WHO Recommendations on Antenatal Care for a Positive Pregnancy Experience*. Geneva: WHO..